

(この連絡事項は皆様に緊急にお知らせする必要がありましたので、翻訳をGoogle Translateを使用して用意したものです。分かりづらい言い回しや、文の構造に過ちがあるかと思いますが、ご理解のほど宜しく願います。)

親愛なる親/保護者の皆様、

11月がやってきて、感謝祭と冬休みのお祝いのことを考えています。感謝祭の休憩は11月25日水曜日の午後12時に始まり、2020年11月30日月曜日のコホートスケジュールに従って学校に戻ります。

多くの人にとって、これらのお祝いには通常、家族や愛する人と一緒に旅行したり、彼らを私たちの家に迎えたりすることが含まれます。COVID-19がまだ私たちのコミュニティに広がっているため、私たちは皆、私たちのお祝いを変えるように忠告されています。

2020年11月2日、ベイカー知事は (Governor Baker) [COVID-19注文番号54](#)を発行しました。この命令により、マサチューセッツ州の個人住宅での集会のサイズ制限が緩和されました。個人住宅での屋内集会は10人に制限されており、個人住宅での屋外集会は25人に制限されています。この注文には感謝祭のお祝いが含まれます。

疾病管理予防センター (CDC) は、旅行はCOVID-19を入手して広める可能性を高め、家にいることが自分自身や他の人を守るための最良の方法であると述べています。**マサチューセッツ州の最新の旅行制限と勧告を認識し、遵守することが不可欠です。**

2020年8月1日にベイカー知事が発行した旅行命令に従い、州外および海外から旅行するすべての家族は、14日間自己検疫するか、COVID-19検査結果が陰性である必要があります。マサチューセッツに到着する72時間前。[詳細については、こちらをご覧ください。](#)

感謝祭の週末に国外またはリスクの高い州の1つに旅行する場合、あなたとあなたの子供は検疫し、14日間、またはCOVID-19検査で陰性になるまで学校に戻らないようにする必要があります。他のコミュニティの無料のStopthe Spreadテスト施設については、[Mass.gov info-details/stop-the-spread](#) にアクセスしてください。

さらに、すべてのPSBスタッフと家族がこの学年度に署名した[健康協定](#)を覚えておいてください。COVID-19の症状を引き続き監視し、**家族全員の発熱（100以上）を毎日チェックする必要があります。**気分が悪い場合は家にいて、子供が気分が悪い場合は家にいてください。

次のページには、この機会を安全に祝うためのCDCからのガイドラインが含まれています。私はあなたとあなたの家族が安全で健康で幸せな感謝祭を願っています。

よろしくお願ひいたします。

Tricia Laham MEd、BSN、RN

学校保健サービスコーディネーター

誰もが感謝祭をより安全にすることができます

家族や友人との伝統的な感謝祭の集まりは楽しいですが、[COVID-19](#)や[インフルエンザに感染](#)したり[感染](#)したりする可能性を高める可能性があります。あなたの感謝祭の休日をより安全にするためにこれらのヒントに従ってください。

今年の感謝祭を祝う最も安全な方法は、あなたの家族の人々と祝うことです。家族以外の人と感謝祭を過ごす予定がある場合は、お祝いをより安全にするための措置を講じてください。[詳細については、こちらをご覧ください。](#)

COVID-19の蔓延を防ぐために、2層以上のマスクを着用してください。

- マスクを鼻と口にかぶせ、あごの下に固定します。
- マスクが顔の側面にぴったりとフィットすることを確認してください。
- マスクが顔の側面にぴったりとフィットすることを確認してください。

あなたと一緒に住んでいない他の人から少なくとも6フィート離れてください

- 症状のない人の中には、COVID-19やインフルエンザに感染する可能性があることを忘れないでください。
- 他の人から6フィート（腕の長さ約2フィート）を離しておくことは、[非常に病気になるリスクが高い人にとって特に重要です。](#)

手を洗う

- 石鹸と水で20秒以上手をよく洗ってください。
- キープ[手の消毒剤](#)を使用すると、あなたの手を洗うことができないときにそれを使用しています。
- 60%以上のアルコールを含む手指消毒剤を使用してください。

集会に出席する

あなたのお祝いをより安全にしてください。感謝祭をより安全にするために誰もが取ることができる手順に従うことに加えて、感謝祭の集まりに出席している間、これらの追加の手順を実行してください。

- 食べ物、飲み物、皿、コップ、調理器具はご持参ください。
- マスクを着用し、飲食中は[マスク](#)を安全に[保管してください](#)。
- キッチンなど、食品の調理や取り扱いが行われている場所への出入りは避けてください。
- サラダドレッシングや調味料の小包などの使い捨てオプションと、食品容器、皿、調理器具などの使い捨てアイテムを使用します。

感謝祭の集まりを主催する

あなたの家にゲストを迎える場合は、感謝祭をより安全にするために誰もが取ることができる手順に従うようにしてください。実行できるその他の手順は次のとおりです。

- 地域に住む家族や友人と一緒に、ちょっとした[屋外での食事](#)をしましょう。
- ゲストの数を制限します。
- 事前にゲストと会話して、一緒に祝うことへの期待を設定します。
- 使用の合間に、頻繁に触れる表面やアイテムを[洗淨および消毒](#)します。
- 屋内で祝う場合は、必ず窓を開けてください。
- 調理エリアの人数を制限します。
- ゲストに食べ物や飲み物を持参してもらいます。
- 食事を共有する場合は、1人に食事を提供してもらい、プラスチック製の道具などの使い捨てオプションを使用します。